**«Утверждаю»**

**Директор МБОУ «ООШ**

**а. Абазакт имени Калмыкова Ю.Х.»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Лехова З.М.**

**План работы школьного спортивного клуба «Чемпион»**

**на 2022-2023 учебный год**

**Цель работы ШСК:** повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1.    реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.    вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.    проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.  пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Содержание деятельности** | **Срок** | | **Ответственные за исполнение** |
| **Организационная деятельность** | | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК | Август-сентябрь 2022г. | | Зам.директора по УВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);  -составление расписания работы ШСК. | Август-сентябрь 2022г. | | Зам.директора по УВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы | Август-сентябрь 2022г. | | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| **Методическая деятельность** | | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;  - выявление круга интересов учащихся ОУ;  - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры | |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры | |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В течение учебного года по плану и годовому плану ОО | Зам.директора по УВР, руководитель ШСК | |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2023г. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры | |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры | |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.директора по УВР | |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов педагогов;  - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. | |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры | |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | По плану ГТО | Руководитель ШСК | |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | Руководитель ШСК. | |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | Зам.директора по УВР, ответственный за сайт | |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | Зам. директора по УВР,  Руководитель ШСК. | |

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО |  | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |